

2023なでしこリーグ1部 第19節 オルカ鴨川FC×ニッパツ横浜FCシーガルズ

□ イベントスケジュール

地域スポーツ振興事業

スタジアム内		スタジアム外 / Kamogawa BLUE Fes'	
10:00	親子かけっこ教室 (受付9:30 実施10:00~11:30)	オルカ横丁店舗オープン	B: Kamogawa BLUE Fes' 店舗オープン、ステージイベント
10:30	スリッパ飛ばし (受付10:00 実施10:30~11:20)	B: オルルン、鴨川市内のキャラクターとじゃんけん大会	キッズお仕事体験 受付・集合 (チケットもぎり / ~12:30)
11:00		応援うちわを作ろう! ①	
11:30	キッズお仕事体験 受付・集合 (場内アナウンス / ~12:30)	応援うちわを作ろう! ②	
12:00	★エスコートキッズ当日受付開始		
12:05	ORCAS☆によるタオルふりふりタイムレクチャー		
12:13	タオルふりふりタイム		
12:42	ORCAS☆パフォーマンス		
12:55	選手入場: エスコートキッズ		
13:45	ハーフタイム: キャラクターとリレー競走!		
15:00	人文字を作ろう! ピッチに集合! 帰らずにご参加ください。		

B: Kamogawa BLUE Fes'のイベント情報です! 詳細は、ちらしの半対面をCHECK!!

★イートインエリア増設
今節は、通常開催時のオルカ横丁エリアより増設し、ホーム側ゴール裏芝生席もイートインエリアとして開場します。10時~試合終了後まで出入り自由です! オルカ横丁やKamogawa BLUE Fes'で購入した商品を召し上がったたり、試合を観戦したり、ぜひご利用ください!!

親子かけっこ教室 (10:00~11:30)

「地球の力を借りると、足は簡単に速くなる!」

親子でなくてももちろん参加OK!!

参加の皆さんへ

教室でGETした速く走るコツを忘れないよう、メモに残したり、繰り返しやってみてください! そして、運動会や日常のスポーツシーンで発揮してみてください!! 親御さんは、お子様へのお声かけをぜひ。



? どんなプログラム?

- ジョギングフォームから「走り」を意識してみよう
- 早く走るコツは脱力にあり
- 腕振りと足をつくタイミングを知ろう
- 地球の引力と地面の反発を利用しよう
- 50mのタイムを計ってみよう (限定20~30名)

走ることが得意でも苦手でも関係なし!

参加すれば、ラッキーなアドバイスが聞けるかも☆

運営協力: 鴨川市陸上競技協会
スプリントコーチ 栖原 真澄氏

ハーフタイムのリレー競走に出てほしい子には、スタッフ陣からカードをお渡します!

スリッパ飛ばし (10:30~11:20)

どれくらいスリッパを飛ばせるかな!?

ルールは簡単。スリッパを履いて蹴り飛ばし、その飛距離を計測します。サッカーの経験は不問です! 思いっきりスリッパを飛ばしたことはありますか? 子供にとっては初めてのチャレンジかも...?! 大人は童心に返って、レッツトライ!!

オルルン登場!!

ハーフタイム / リレー競走

鴨川市内のキャラクターも再集合!
たいよう君、葉っぱー、はーとちゃんの
リレー競走にも大注目!

オルカチーム、キャラクターチーム、かけっこ教室参加者チーム、そして、SONNE Kamogawa B.S.チームは所属のオルカのOGたちも参加! 特別に、かけっこ教室の栖原コーチやかつてあの山を走ったランナーも今日は素晴らしい走りを見せてくれるとの噂です... (笑)



□ イベント情報

【受付場所】スタジアム正面玄関付近

- ・親子かけっこ教室: 年齢制限なし / 先着100名
- ・スリッパ飛ばし: 年齢制限なし / 先着30名
- ・キッズお仕事体験
 - ①チケットもぎり: 小中学生 / 先着10名
 - ②場内アナウンス: 小中学生 / 先着4名
- ・エスコートキッズ: 3歳以上 / 当日受付のみ先着44名

【受付場所】Blauer Kreis 脇のエリア

- ・応援うちわづくり: 年齢制限なし / 1回20名

※各イベントの集合時間は上記スケジュールをご参照ください

□ 参加申込について

参加申込フォームより参加したいイベントを選択し、必要事項をご記入の上ご応募ください。当日受付も行いますが、事前に定員に達したイベントは募集を締め切らせていただき、当日受付は行いませんのでご了承ください。

募集期間: 9月1日(金) ~ 9月15日(金)

※定員数に余裕がある場合は当日受付を行います。

イベントの詳細、募集の状況などは、オルカ鴨川FC公式ホームページ、オルカ鴨川FC公式SNSにて随時お知らせいたします。

☆イベント参加費 無料 (※応援うちわ作りのみ、うちわ代100円)

☆リーグ第21節10/1(日)13:00 オルカvs静岡戦チケット引換券プレゼント

(メインスタンドは数に限りがあるため、芝生席をご案内する場合がございます)

Instagram, X, Facebookで @orcakamogawafc をチェック!!

参加申込フォーム

